



Simorgh Darou Attar  
Pharmaceutical Co.

**SIMOVIT<sup>®</sup>**

**Zinc Plus Syrup**

افراد ۹ تا ۱۸ سال: روزانه ۲ پیمانه (۱۰ میلی لیتر، معادل ۱۲ میلی گرم زینک)  
بزرگسالان: روزانه ۳ پیمانه (۱۵ میلی لیتر، معادل ۱۸ میلی گرم زینک)  
یا طبق دستور پزشک مصرف شود.  
قبل از مصرف بطری را به خوبی تکان دهید.

### موارد احتیاط و منع مصرف:

در صورت داشتن هرگونه بیماری یا مصرف هرگونه دارو یا مکمل دیگر و همچنین در دوران بارداری و شیردهی و یا در صورتیکه شرایط زیر را دارا می باشید قبل از مصرف این فرآورده با پزشک خود مشورت کنید:  
در بیماران با نارسایی کلیوی و بیماران مبتلا به سرطان و دیابت در صورتی که از داروهای ضد انعقاد خون مانند وارفارین و یا داروهای ضد فشار خون استفاده می کنید.

بیماران مبتلا به آرتریت روماتوئید، هیپوپاراتیروئیدیسم و همچنین بیماری که نوع کم خونی آنها تشخیص داده نشده است از مصرف این فرآورده به دلیل حضور فولیک اسید اجتناب کنند.

حداقل دو هفته قبل از عمل جراحی مصرف این فرآورده را قطع نمایید.  
در صورت حساسیت به کبات یا کبالامین و یا سایر اجزاء این فرآورده از مصرف آن خودداری کنید. از مصرف مقادیر بیش از حد فرآورده اجتناب نمایید. قبل از مصرف بطری را به خوبی تکان دهید. این فرآورده مکمل بوده و جهت تشخیص، پیشگیری و یا درمان بیماری نمی باشد.

### عوارض جانبی:

هر مکمل به موازات اثرات مطلوب ممکن است سبب بروز برخی عوارض ناخواسته شود، در صورت بروز هر یک از آن ها با پزشک یا داروساز خود مشورت کنید.

مصرف این فرآورده ممکن است در برخی افراد همراه با عوارض جانبی از جمله اختلالات دستگاه گوارش، تهوع و استفراغ، یبوست، درد معده یا خستگی و سردرد نیز باشند.

**سیموویت<sup>®</sup>**

**شربت زینک پلاس**

مکمل

**شکل فرآورده:** شربت

**بسته بندی:** بطری ۲۰۰ میلی لیتری به همراه برگ راهنما داخل جعبه مقوایی

**اجزای فرآورده: (مواد موثره):**

هر ۵ میلی لیتر شربت حاوی:

۴۰ میلی گرم	ویتامین C
۰/۵ میلی گرم	ویتامین B1
۰/۵ میلی گرم	ویتامین B2
۶ میلی گرم	ویتامین B3
۰/۵ میلی گرم	ویتامین B6
۴۰۰ میکروگرم	اسید فولیک
۲ میکروگرم	ویتامین B12
۲۰ میکروگرم	بیوتین
۲ میلی گرم	ویتامین B5

زینک (به صورت زینک گلوکونات)

**سایر ترکیبات:** گلیسرین، سوکرالوز، زانتان گام، پتاسیم سوربات، سدیم سترات، سیتریک اسید، اسانس پرتقال، آب خالص

### موارد مصرف:

کمک به بهبود عملکرد سیستم ایمنی

کمک به حفظ سلامت پوست، مو، ناخن

کمک به تامین ویتامین های گروه B

### روش و مقدار مصرف:

کودکان ۱ تا ۸ سال: روزانه ۱ پیمانه

(۵ میلی لیتر، معادل ۶ میلی گرم زینک)



## تداخلات:

زینک (روی) به علت خاصیت شلات کنندگی ممکن است باعث کاهش جذب برخی آنتی بیوتیک ها (کینولون ها، تتراسایکلین ها و سفالکسین) گردد. این محصول را حداقل ۴ ساعت قبل یا ۲ ساعت بعد از آنتی بیوتیک ها مصرف کنید. به طور تئوری زینک می تواند اثر داروهای کاهنده قند خون را افزایش دهد. زینک باعث کاهش اثربخشی پنی سیلامین می گردد و باید با ۲ ساعت فاصله از آن مصرف شود.

مصرف همزمان ویتامین B3 با داروهای ضد انعقاد شامل آسپیرین، کلوییدوگرل، هپارین و وارفارین می تواند خطر خونریزی را در برخی بیماران افزایش دهد. داروهای فنوباریتال، فنی توتین و آمیودارون و همچنین داروهای فشار خون بالا مانند کاپتوپریل، فوروزماید، هیدروکلروتیازید با ویتامین B6، ویتامین B3 و فولیک اسید موجود در این فرآورده تداخل اثر دارند و مصرف همزمان باعث تشدید اثر این داروها می شود.

مصرف همزمان ویتامین B3 با داروهای ضد انعقاد شامل آسپیرین، کلوییدوگرل، هپارین و وارفارین می تواند خطر خونریزی را در برخی بیماران افزایش دهد. داروهای فنوباریتال، فنی توتین و آمیودارون و همچنین داروهای فشار خون بالا مانند کاپتوپریل، فوروزماید، هیدروکلروتیازید با ویتامین B6، ویتامین B3 و فولیک اسید موجود در این فرآورده تداخل اثر دارند و مصرف همزمان باعث تشدید اثر این داروها می شود.

## مصرف در دوران بارداری و شیردهی:

این فرآورده در دوران بارداری و شیردهی با مشورت پزشک مصرف شود.

## شرایط نگهداری:

فرآورده دور از دسترس کودکان نگهداری شود.

فرآورده دور از نور و رطوبت و در دمای کمتر از ۳۰ درجه ی سانتیگراد نگهداری شود.

## مرجع برگه راهنما:

Natural Medicines Comprehensive Database Co.

ساخت شرکت داروسازی سیمرغ داروی عطار- نیشابور-ایران

Manufactured by Simorgh Darou Attar Pharmaceutical

Neyshabur-IRAN.

## آثار فارماکولوژیک و مکانیسم اثر:

زینک (روی): یکی از عناصر مهم و ضروری است که نقش بسیار مهم و حیاتی در بدن انسان ایفا می کند. بیش از ۱۰۰ آنزیم و هورمون برای ترشح و فعال شدن نیاز به روی دارند. سیستم ایمنی: روی برای فعالیت سیستم ایمنی بدن ضروری است و به تولید گلبول های سفید خون کمک می کند و از بدن در مقابله با ویروس ها، باکتری ها و عوامل بیماری زا محافظت می کند. به همین جهت یکی از علائم کمبود روی ضعف سیستم ایمنی بدن و ابتلای مکرر به انواع بیماری های ویروسی و عفونی مانند سرما خوردگی است.

تولید کلاژن و کراتین: بخش اعظمی از پوست از پروتئینی بنام کلاژن ساخته شده است و همانطور که اشاره شد وجود روی برای تولید انواع پروتئین ضروری است. از این رو برای داشتن پوستی سالم و شاداب باید روی به اندازه کافی از طریق برنامه غذایی و یا مکمل زینک دریافت شود. مو نیز از پروتئینی بنام کراتین ساخته شده است. ریزش موها و نازکی تارهای مو می تواند ارتباط مستقیمی با کمبود روی در بدن داشته باشند.

ویتامین C به عنوان یک آنتی اکسیدان قوی کمک به سلامت پوست، حفظ غشای سلولی، تقویت سیستم ایمنی و افزایش جذب عناصر آهن و روی کمک می کند.