



Simorgh Darou Attar
Pharmaceutical Co.

کپسول سیموویت®

منیزیم + ویتامین های B1، B6، B12، D3

مکمل

شکل فرآورده: کپسول

بسته بندی: ۳۰ عدد، به صورت ۲ پلیستر ۱۵ عددی، به همراه برگه راهنما در جعبه مقوایی.

اجزای فرآورده: (مواد موثره)

هر کپسول حاوی:

منیزیم (منیزیم اکساید)	۱۵۰ میلی گرم
ویتامین ب۱ (تیامین هیدروکلرید)	۹۹ میلی گرم
ویتامین ب۶ (پیریدوکسین هیدروکلرید)	۲۰ میلی گرم
ویتامین دی ۳	۴۰۰ واحد بین المللی
ویتامین کا ۲	۵۰ میکرو گرم

سایر ترکیبات: میکرو کریستالین سلولز، پوویدون، منیزیم استارات

موارد مصرف:

کمک به سلامت سیستم عصبی و عضلانی

کمک به کاهش اسپاسم عضلانی

روش و مقدار مصرف:

روزانه ۱ تا ۲ عدد کپسول بعد از وعده غذایی اصلی و یا طبق دستور پزشک مصرف شود.

عوارض جانبی:

هر مکمل به موازات اثرات مطلوب درمانی ممکن است سبب بروز برخی عوارض ناخواسته شود. اگرچه کلیه این عوارض در یک فرد دیده نمی شود ولی در صورت بروز هر یک از آن ها با پزشک یا داروساز خود مشورت کنید. این فرآورده ممکن است باعث تحریک دستگاه گوارش، تهوع، استفراغ، اسهال، تعریق، ضعف، کهیر و خواب آلودگی شود.

موارد احتیاط و منع مصرف:

این فرآورده مکمل بوده و جهت تشخیص، پیشگیری و یا درمان بیماری نمی باشد. در صورت مصرف همزمان با سایر فرآورده ها/ داروهای دیگر مانند داروهای ضد انعقاد خون و آنتی بیوتیک ها و همچنین افراد مبتلا به نارسایی کلیوی، دیابت، هایپرکلسمی قبل از مصرف با پزشک یا داروساز مشورت نمایند. مصرف این فرآورده در دوران بارداری و شیر دهی به دلیل مقادیر بالای ویتامین های B1 و B6، با تجویز پزشک صورت گیرد.

تداخلات:

آنتی بیوتیک های تتراسایکلینی (داکسی سایکلین) و فلورو کینولون ها (سپروفلوکساسین)، بیس فسفونات ها (آلدروانات) با این فرآورده به دلیل حضور منیزیم تداخل اثر دارند و ممکن است موجب کاهش اثربخشی این داروها شود. فاصله مصرف بین این داروها با این فرآورده حداقل ۲ ساعت باشد. مصرف همزمان مسدود کننده های کانال کلسیم یا دیورتیک های نگهدارنده پتاسیم (تریامترون، اسپرونولاکتون، آمیلوراید) با این فرآورده تداخل اثر دارند، قبل از مصرف این فرآورده با پزشک یا داروساز خود مشورت کنید. مصرف همزمان داروهای ضد اسپاسم عضلانی با این فرآورده تداخل داشته و ممکن است منیزیم موجود در این فرآورده با کاهش انتشار استیل کولین از پایانه های عصب حرکتی، اثرات ---- را تقویت کند. مصرف همزمان مکمل های حاوی کلسیم یا بور می تواند جذب منیزیم را کاهش دهد. داروهای آمپودارون، فنتوباریتال، فنی توتین و همچنین داروهای فشار خون بالا مانند کاپتوپریل با ویتامین ب۶ موجود در این فرآورده تداخل اثر دارند. مصرف همزمان داروهای حاوی آلومینیوم با ویتامین D ممکن است منجر به افزایش آلومینیوم خون، به ویژه در بیماران مبتلا به نارسایی مزمن کلیوی گردد. در افرادی که دیگوکسین یا وراپامیل مصرف می کنند نظارت بر سطح سرمی کلسیم همزمان با مصرف این فرآورده به دلیل حضور ویتامین D ضروری می باشد. ویتامین K موجود در این فرآورده می تواند اثرات ضد انعقاد خون مانند وارفارین (کومادین) را کاهش دهد.

مصرف در بارداری و شیردهی:

مصرف این فرآورده در دوران بارداری و شیر دهی به دلیل مقادیر بالای ویتامین های B1 و B6، با تجویز پزشک صورت گیرد.



Simorgh Darou Attar
Pharmaceutical Co.

فارماکولوژی و مکانیسم اثر:

منیزیم در نقل و انتقال یون‌ها، استحکام استخوان، رفع اسپاسم‌های عضلانی، هدایت پیام عصبی در سلول‌های عصبی، تولید انرژی و جلوگیری از آرتیمی‌های قلبی نقش دارد. ویتامین B₁ (تیامین) نقش اساسی در سوخت و ساز قندها و عملکردهای سیستم عصبی دارد. کمبود این ویتامین سیستم عصبی را درگیر کرده و منجر به نوروپاتی محیطی می‌شود که علائم آن شامل احساس گزگز در انگشتان پا، سوزش و درد پاها، حساسیت و کرامپ عضلات ساق پا می‌باشد. ویتامین B₆ (پیریدوکسین) از گروه ویتامین‌های B و محلول در آب است. پیریدوکسین بطور عمده در سوخت و ساز پروتئین‌ها نقش دارد. کمبود این ویتامین منجر به اختلالات متابولیک می‌گردد. این اختلالات به صورت تغییرات بالینی پوستی و عصبی مانند ضعف، بیخوابی، نوروپاتی‌های محیطی، ترک و پوسته پوسته شدن لب، التهاب زبان و دهان، نوع خاصی از کم خونی (سیدروبلاستیک) و نقص ایمنی سلولی نمایان می‌شود. نقص این ویتامین در مغز سبب اختلالات نورولوژیک به ویژه صرع می‌شود. ویتامین D در تنظیم غلظت کلسیم و فسفر پلاسمای خون موثر بوده و باعث افزایش جذب روده‌ای کلسیم می‌شود و در نتیجه، در پیشگیری از پوکی استخوان نقش دارد. همچنین در سیستم عصبی، عضلانی و سلامت سیستم ایمنی بدن نقش دارد. ویتامین K₂ از رسوب کلسیم در رگ‌ها و کلیه‌ها جلوگیری نموده و موجب جذب کلسیم در استخوان می‌شود.

شرایط نگهداری:

فرآورده درون جعبه، دور از نور و رطوبت و در دمای کمتر از ۳۰ درجه‌ی سانتیگراد نگهداری شود. فرآورده دور از دسترس کودکان قرار گیرد.

مرجع برگه راهنما:

Natural medicine comprehensive data base

ساخت شرکت داروسازی سیمرغ داروی عطار - نیشابور - ایران