



SDA

Simorgh Darou Attar
Pharmaceutical Co.

SIMOVIT®

Omega 3 oral solution

سیموویت®

محلول خوراکی امگا ۳ (روغن ماهی)

افراد مبتلا به فشار خون، نارسایی کلیه، هموفیلی، اختلال دوقطبی، سیروز، افسردگی و نقص ایمنی قبل از مصرف این فرآورده با پزشک خود مشورت نمایند. این فرآورده مکمل بوده و جهت تشخیص، پیشگیری و درمان نمی باشد.

مکمل
شکل فرآورده: محلول خوراکی
بسته بندی: یک عدد بطری ۲۰۰ میلی لیتری به همراه برگه راهنما
با طعم پرتقال

اجزای فرآورده: (مواد موثره):

۵٫۰ میلی لیتر محلول حاوی:

۴۶۰۰ میلی گرم

روغن ماهی

۸۰۰ واحد بین المللی

ویتامین D3

۱۸ واحد بین المللی

ویتامین E

سایر ترکیبات: روغن آفتابگردان، اسانس پرتقال

موارد مصرف:

کمک به کاهش کلسترول

کمک به سلامت قلب و عروق

کمک به کاهش التهاب

روش و مقدار مصرف:

طبق تجویز پزشک یا بصورت:

کودکان ۵-۱۲ سال: نصف پیمانه (۲/۵ میلی لیتر) بعد از غذا، یک بار

در روز

بزرگسالان: یک پیمانه (۵ میلی لیتر) بعد از غذا، یک بار در روز

قبل از استفاده بطری را خوب تکان دهید.

موارد احتیاط و منع مصرف:

در صورت داشتن هرگونه بیماری یا مصرف هرگونه دارو یا مکمل دیگر و یا حساسیت نسبت به هریک از اجزای فرآورده و یا آلرژی به غذاهای دریایی قبل از مصرف با پزشک خود مشورت کنید.

زنان باردار و شیرده قبل از مصرف با پزشک خود مشورت کنند.

دو هفته قبل از عمل جراحی مصرف این فرآورده را قطع نمایید.

عوارض جانبی:

هر مکمل به موازات اثرات مطلوب درمانی ممکن است سبب بروز برخی عوارض ناخواسته شود. اگرچه کلیه این عوارض در یک فرد دیده نمی شود ولی در صورت بروز هر یک از آن ها با پزشک یا داروساز خود مشورت کنید. از مهم ترین عوارض جانبی این فرآورده می توان به اختلالات گوارشی خفیف مانند تهوع، اسهال، ایجاد طعم و مزه ماهی، بوی بد دهان و آروغ زدن اشاره نمود که معمولاً با مصرف فرآورده همراه غذا این مشکل برطرف می شود.

تداخلات:

داروهای ضد فشار خون، داروهای پیشگیری از بارداری، داروهای ضد انعقاد خون و ضد پلاکت با روغن ماهی موجود در این فرآورده تداخل اثر دارند و مصرف همزمان باعث تشدید اثر این داروها می شود.

مصرف این فرآورده با اریستات ممکن است باعث کاهش جذب اسیدهای چرب روغن ماهی و ویتامین E شود. برای جلوگیری از این تداخل احتمالی، فاصله زمانی ۳ ساعت از مصرف اریستات و این فرآورده رعایت شود. به دلیل خاصیت آنتی اکسیدانی ویتامین E ممکن است اثربخشی داروهای شیمی درمانی را کاهش دهد.

به علت احتمال کاهش ویتامین K احتمال افزایش اثر داروهای ضد انعقاد مثل وارفارین وجود دارد که ممکن است سبب خون ریزی گردد.

مصرف همزمان مقادیر زیاد ویتامین E با سیکلوسپورین باعث افزایش جذب سیکلوسپورین می شود و ممکن است باعث مسمومیت شود.

داروهایی که تحت تاثیر سوبسترای (CYP3A4) سیتوکروم P450 قرار می گیرند با ویتامین E تداخل دارند. از جمله لوواستاتین و سایر داروهای این

گروه با مصرف همزمان ویتامین E اثرشان کاهش می یابد.

مصرف همزمان داروهای حاوی آلومینیوم با ویتامین D ممکن است منجر به

ویتامین D باعث افزایش جذب روده ای کلسیم می‌شود. تنظیم غلظت کلسیم و فسفر پلاسمای خون تابع اصلی از ویتامین D است. در صورت عدم وجود مقادیر مناسب ویتامین D، تنها ۱۰٪ تا ۱۵٪ از کلسیم جذب شده و جذب فسفر تنها ۶۰٪ می‌باشد. در حضور ویتامین D، جذب کلسیم به میزان ۳۰٪ تا ۴۰٪ افزایش می‌یابد و جذب فسفر به ۸۰٪ میرسد. ویتامین D برای تعادل کلسیم به منظور سلامت استخوان مهم است و در نتیجه، در پیشگیری از پوکی استخوان نقش دارد. همچنین با افزایش قدرت عضلانی و عملکرد عصبی عضلانی موجب تقویت استخوان‌ها می‌شود. نقش بارز ویتامین D در ارتقای سیستم ایمنی بدن نیز به اثبات رسیده است و با تأثیر بر واسطه‌های التهابی مانند فاکتور نکروز تومور-آلفا (TNF-alpha) و اینترلوکین‌ها در بیماری‌های قلبی عروقی نقش دارد.

شرایط نگهداری:

فرآورده دور از دسترس کودکان نگهداری شود.

فرآورده درون جعبه، دور از نور و رطوبت و در دمای کمتر از ۲۵ درجه‌ی سانتیگراد نگهداری شود.

بعد از باز نمودن درب بطری، فرآورده تا ۳ ماه قابل مصرف می‌باشد و بهتر است در یخچال نگهداری شود و از بیخ زدگی محافظت شود.

مرجع برگه راهنما:

Natural medicine comprehensive data base

ساخت شرکت داروسازی سیمرغ داروی عطار - نیشابور - ایران

Manufactured by Simorgh Darou Attar Pharmaceutical Co.

Neyshabur-IRAN.

آدرس: نیشابور، شهرک صنعتی خیام، نبش بهره وری ۳، پلاک ۱

تلفن: ۰۵۱-۴۳۲۶۷۹۴۲

زیادی آلومینیوم خون، به ویژه در بیماران مبتلا به نارسایی مزمن کلیوی گردد. مصرف همزمان ویتامین D با داروهای دیلتیازم، وراپامیل و فرآورده‌های حاوی کلسیم یا مدرهای تیازیدی تداخل دارد.

از سایر موارد تداخلات می‌توان به داروهای ضد تشنج (فنی تونین، فنوباریتال، کاربامازپین)، آمیودارون، کلسیرامین و روغن معدنی پارافین اشاره کرد که سبب کاهش سطح پلاسمایی ویتامین D می‌شوند.

مصرف در بارداری و شیردهی:

مصرف این فرآورده در دوران بارداری و شیردهی با مشورت پزشک صورت گیرد.

آثار فارماکولوژیک و مکانیسم اثر:

روغن امگا ۳ از مجموع اسیدهای چرب به ویژه DHA و EPA تشکیل شده است که DHA عمده ترین اسید چرب موجود در ساختار سیستم عصبی مرکزی و شبکه چشم می‌باشد و EPA به عنوان پیش ساز ترومبوپکسان و لوکوترین عمل می‌کند که این دو سبب ارتقا سیستم گردش خون می‌شود. از روغن ماهی به دلیل اثرات ضد التهابی و ضد ترومبوتیک برای بیماری‌های قلبی عروقی از جمله سکته و بیماری‌های قلبی استفاده می‌شود. روغن ماهی ویسکوزیته خون را کاهش می‌دهد، تغییر شکل پذیری گلبول‌های قرمز خون را افزایش می‌دهد و احتمالاً در برابر همولیز گلبول‌های قرمز محافظت می‌کند. اثرات گشادکننده اسیدهای چرب امگا ۳ در روغن ماهی همچنین ممکن است از افزایش فشار خون جلوگیری کرده و عملکرد کلیه را حفظ کند. **ویتامین E** به عنوان یک عنصر اساسی در تغذیه و به عنوان یک آنتی اکسیدان، اسیدهای چرب غیر اشباع موجود در غشاه و سایر ساختمان‌های سلولی را از جمله رادیکال‌های آزاد محافظت نموده و گوپچه‌های قرمز خون را در مقابل همولیز حفظ می‌کند. ویتامین E به عنوان یک کوفکتور در بعضی از سیستم‌های آنزیمی عمل می‌کند. استرس اکسیداتیو و پراکسیداسیون لیپید در پاتوژنز بیماری‌های مختلف از جمله اترواسکلروز دخیل هستند و در نتیجه، نقش آنتی اکسیدانها در جلوگیری و درمان چنین بیماری‌هایی مورد توجه قرار گرفته است. اگرچه ویتامین E هیچ اثری بر لیپید ندارد، مکانیسم حفاظت عروقی ویتامین E به احتمال قوی از طریق پیشگیری از اکسیداسیون LDL است.