



Simorgh Darou Attar
Pharmaceutical Co.

Gelosim[®] D3

Vitamin D3 2000 IU

تداخلات:

مصرف همزمان داروهای حاوی آلومینیوم با ویتامین D ممکن است منجر به افزایش آلومینیوم خون، به ویژه در بیماران مبتلا به نارسایی مزمن کلیوی گردد. در افرادی که دیگوکسین یا وراپامیل مصرف می کنند نظارت بر سطح سرمی کلسیم همزمان با مصرف این فرآورده به دلیل حضور ویتامین D ضروری می باشد. مصرف مزمن ملین ها و همچنین اریستات باعث کاهش جذب ویتامین D3 می گردد.

مصرف در بارداری و شیردهی:

این فرآورده را می توان در دوران بارداری و شیردهی طبق دستور پزشک مصرف کرد.

آثار فارماکولوژیک و مکانیسم اثر:

تنظیم غلظت کلسیم و فسفر پلاسمای خون تابع اصلی از ویتامین D است. ویتامین D باعث افزایش جذب روده ای کلسیم می شود. در صورت عدم وجود مقادیر مناسب ویتامین D، تنها ۱۰٪ تا ۱۵٪ از کلسیم جذب شده و جذب فسفر تنها ۶۰٪ می باشد. در حضور ویتامین D، جذب کلسیم به میزان ۳۰٪ تا ۴۰٪ افزایش می یابد و جذب فسفر به ۸۰٪ می رسد. ویتامین D برای تعادل کلسیم به منظور حفظ سلامت استخوان مهم است و در نتیجه، در پیشگیری از پوکی استخوان نقش دارد. ویتامین D با افزایش قدرت عضلانی و عملکرد عصبی عضلانی موجب تقویت استخوان ها می شود. نقش بارز ویتامین D در تقویت سیستم ایمنی بدن نیز به اثبات رسیده است.

شرایط نگهداری:

فرآورده درون جعبه، دور از نور و رطوبت و در دمای کمتر از ۳۰ درجه ی سانتیگراد نگهداری شود. فرآورده دور از دسترس کودکان قرار گیرد.

مرجع برگه راهنما:

Natural Medicines Comprehensive Database

محصول شرکت داروسازی سیمرغ داروی عطار-نیشابور-ایران

آدرس: نیشابور، شهرک صنعتی خیام، نبش بهره وری ۳، پلاک ۱

تلفن: ۰۵۱-۴۳۲۶۷۹۴۲

ژلوسیم[®] D3

ویتامین D3 ۲۰۰۰ واحد بین المللی

مکمل

شکل فرآورده: کپسول ژلاتینی نرم (Soft gel)

بسته بندی: به صورت ۲ بلیستر ۳۰ عددی به همراه یک برگه راهنما درون یک جعبه مقوایی.

اجزای فرآورده: (ماده موثره)

هر سافت ژل حاوی:

ویتامین D3 (کوله کلسیفرول) ۲۰۰۰ واحد بین المللی

سایر ترکیبات: روغن سویا، ژلاتین، گلیسرین، محلول سوربیتول

موارد مصرف:

کمک به بهبود جذب کلسیم و فسفر

کمک به سلامت سیستم ایمنی بدن

روشن و مقدار مصرف:

روزانه ۱ الی ۲ عدد سافت ژل ترجیحا همراه وعده غذایی استفاده شود یا اینکه طبق دستور پزشک مصرف شود.

موارد احتیاط و منع مصرف:

این فرآورده مکمل بوده و جهت تشخیص، پیشگیری و یا درمان بیماری نمی باشد. در صورت مصرف هر گونه دارو یا مکمل دیگر، در صورت ابتلا به بیماریهای مزمن، در صورت حساسیت نسبت به اجزا فرآورده و همچنین در بیماری های کلیوی قبل از مصرف این فرآورده با پزشک یا داروساز خود مشورت نمایید. بیش از مقدار توصیه شده استفاده نشود.

عوارض جانبی:

مکمل ویتامین D3 در صورت مصرف مطابق دستور پزشک بی خطر است و به خوبی تحمل می شود ولی در صورت مصرف بیش از اندازه و بالا رفتن سطح سرمی آن ممکن است علائم مسمومیت ویتامین D3 از جمله بی اشتها، تهوع، استفراغ، تعریق، سر درد، تشنگی و سرگیجه بروز پیدا کند.

در صورت مصرف مزمن در دراز مدت ممکن است عوارض نظیر خشکی دهان بروز پیدا کند.