

# شربت سیموتالر®

آرژنین پلاس

مکمل

شکل فرآورده: شربت

بسته بندی: بطری ۲۰۰ میلی لیتری به همراه برگه راهنما در جعبه مقوایی.

اجزاء فرآورده (مواد موثره)

**هر ۵ میلی لیتر حاوی:**

ال-آرژنین (ال-آرژنین هیدروکلراید)

ویتامین C

۵۰۰ میلی گرم

ویتامین E

۱۰ واحد بین المللی

ویتامین B۶

۰/۶ میلی گرم

ویتامین D۳

۳۰۰ واحد بین المللی

کلسیم (۶۲۴/۳۳ میلی گرم کلسیم کربنات)

۲۵۰ میلی گرم

منیزیم (۱۳۱/۹۷ میلی گرم منیزیم هیدروکسید)

۵۵ میلی گرم

زینک (زینک گلوکونات)

۵ میلی گرم

سایر ترکیبات: پتاسیم سوربات، زانتان گام، سوکرالوز، سوربیتول، اسانس وانیل، گلیسرین، آب خالص.

**موارد مصرف:**

کمک به عضله سازی

تحریک ترشح هورمون رشد

تقویت سیستم ایمنی

**روش و نحوه مصرف:**

کودکان ۱ تا ۸ سال: ۵ میلی لیتر در روز

سنین ۹ تا ۱۸ سال: ۱۰ میلی لیتر در روز

و یا طبق دستور پزشک مصرف گردد.

**موارد احتیاط و منع مصرف:**

در بیماران با نارسایی کلیوی، افراد تحت درمان با داروهای ضد فشارخون و افراد مبتلا به بیماری های مزمن مانند دیابت، سرطان، سارکوئیدوز،

پرکاری تیروئید و هایپرکلسمی قبل از مصرف این فرآورده با پزشک

مشورت شود. دو هفته قبل از عمل جراحی مصرف این فرآورده قطع

شود. در بیماران با سابقه سکنه هموراژیک منع مصرف دارد. این فرآورده

مکمل بوده و جهت تشخیص، پیشگیری و یا درمان بیماری نمی باشد.

## عوارض جانبی:

هر مکمل به موازات اثرات مطلوب ممکن است سبب بروز برخی عوارض ناخواسته شود. شایع ترین عوارض جانبی که با مصرف این فرآورده دیده می شود شامل حالت تهوع، استفراغ، اسهال، خواب آلودگی، حساسیت و تشدید علائم آسم، کاهش فشارخون، بثورات پوستی، خستگی و یا سردرد می باشد. اگرچه کلیه این عوارض در یک فرد دیده نمی شود ولی در صورت بروز هریک از آن ها با پزشک یا داروساز خود مشورت کنید.

## تداخلات:

استفاده همزمان از مسدود کننده های گیرنده آنژیوتانسین (ARB) مانند لوزارتان، والسارتان و داروهای ادرارآور مانند اسپرونولاکتون، تریامترن با ال-آرژنین ممکن است خطر هایپرکالمی را افزایش دهد و باید با احتیاط مصرف شود. مصرف ال-آرژنین با داروهای ضد انعقاد و ضد پلاکت مانند آسپیرین، هپارین و وارفارین خطر افزایش خونریزی را به همراه دارد، با احتیاط استفاده شود.

داروهای ضد فشار خون، به ویژه مهارکننده های آنزیم مبدل آنژیوتانسین (ACE) مانند کاپتوپریل، انالاپریل با ال-آرژنین و ویتامین B۶ موجود در این فرآورده تداخل اثر دارند و مصرف همزمان باعث تشدید کاهش فشار خون می شود. ویتامین B۶ موجود در این فرآورده با آمیودارون تداخل اثر داشته و حساسیت به نور ناشی از آمیودارون را تشدید میکند.

استفاده از آنتی اکسیدان ها مانند ویتامین C و E در طول شیمی درمانی می تواند فعالیت برخی از داروهای شیمی درمانی که رادیکال آزاد ایجاد می کنند را کاهش دهد. مصرف مکمل ها در بیماران سرطانی فقط با تجویز پزشک متخصص پلامانگ است.

مصرف همزمان سلومیتینیب با این فرآورده بدلیل حضور ویتامین E تداخل اثر داشته، قبل از استفاده با پزشک مشورت شود.

بیس فسفونات ها (آلدرونات)، آنتی بیوتیک های آمینوگلیکوزاید (جنتاماسین، استرپتوماسین)، لوودوپا، دیگوکسین، دیورتیک های نگهدارنده پتاسیم (تریامترون، اسپرونولاکتون، آمیلوراید)، سفالکسین، پنسیلامین، آنتی بیوتیک های تتراسیکلینی و کینولون ها (مانند داکسی سایکلین، سیپروفلوکساسین)، اتورواستاتین، کلسی پوترین، دیلتیازم،



Simorgh Darou Attar  
Pharmaceutical Co.

بسیاری از جنبه های دیگر سلامت تاثیر میگذارد. مصرف کم و اختلال در جذب منیزیم با ایجاد بیماری های مختلفی از جمله پوکی استخوان، فشار خون بالا، بیماری عروقی آترواسکلروتیك، کاردیومیوپاتی، دیابت و سکنه در ارتباط است.

ویتامین B6 در متابولیسم اسیدهای آمینه، کربوهیدرات ها و لیپیدها نقش دارد. اثرات آنتی اکسیدانی، ضد التهابی این ویتامین برای بدن موثر بوده و در بهبود سیستم ایمنی نقش دارد.

ویتامین D یک ویتامین محلول در چربی است. عملکرد اصلی ویتامین D تنظیم غلظت کلسیم و فسفر سرم است. در صورت عدم وجود ویتامین D کافی، جذب کلسیم و فسفر در روده به طور چشمگیری کاهش می یابد. ویتامین D با افزایش قدرت عضلانی و عملکرد عصبی عضلانی موجب تقویت استخوان ها می شود و در نتیجه، در پیشگیری از پوکی استخوان نقش دارد. نقش بارز ویتامین D در بهبود عملکرد سیستم ایمنی ثابت شده است. افزایش این ویتامین با کاهش ریسک بیماری های خود ایمنی (همچون روماتیسم مفصلی)، دیابت نوع ۱ و ۲، و سرطان های کولون، سینه، پروستات همراه است.

ویتامین C به دلیل اثرات آن به عنوان یک آنتی اکسیدان و نقش آن در حفظ عملکرد ایمنی شناخته شده است.

### شرایط نگهداری:

قبل از مصرف شیشه را به خوبی تکان دهید. درب بطری بعد از هر بار مصرف محکم بسته شود. فرآورده درون جعبه، در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتیگراد، ترجیحاً درون یخچال، به دور از نور و رطوبت نگهداری شود. فرآورده دور از دسترس کودکان و حیوانات خانگی قرار گیرد.

### مرجع بر گه راهنما:

Natural medicines Comprehensive database

ساخت شرکت داروسازی سیمرغ داروی عطار - نیشابور

داروهای (Dolutegravir, Elvitegravir, HIV)، لووتیروکسین، وراپامیل و سوتالول با این فرآورده به دلیل حضور منیزیم، زنک، کلسیم و ویتامین D تداخل اثر دارند. مصرف همزمان این داروها با فرآورده با مشورت پزشک صورت گیرد.

### مصرف در بارداری و شیردهی:

در دوران بارداری و شیردهی با مشورت پزشک مصرف شود.

### فارماکولوژی و مکانیسم اثر:

ال-آرژنین یک اسید آمینه ضروری برای سنتز پروتئین است که بیش تر به علت اثرات عروقی آن شناخته شده است. ال-آرژنین در دیواره عروق به نیتریک اکساید تبدیل می شود که موجب اتساع عروق می گردد و تا حدی فشار خون را کاهش می دهد. ال-آرژنین می تواند موجب افزایش ترشح هورمون رشد، پرولاکتین، گلوکاگون و انسولین نیز گردد. زنک یک عنصر کمیاب ضروری از نظر بیولوژیکی است که در بسیاری از فرآیندهای بیولوژیکی از جمله DNA، RNA و سنتز پروتئین مورد نیاز می باشد. زنک همچنین در عملکرد ایمنی، ترمیم زخم، تولید مثل، رشد و نمو، رفتار و یادگیری، چشایی و بویایی نقش دارد. کمبود زنک با تاخیر رشد، سطح انسولین پایین، کاهش فاکتور رشد مشخص می شود.

ویتامین E یک ویتامین محلول در چربی است که با خاصیت آنتی اکسیدانی از تشکیل رادیکال های آزاد جلوگیری می کند. ویتامین E با کاهش پروستاگلاندین ها می تواند باعث کاهش درد شود. مصرف ویتامین E در کاهش ریسک ابتلا به برخی سرطان ها و در بهبود بیماری های قلبی و عروقی و بیماری مغز و اعصاب نقش دارد. کلسیم جزء اصلی تشکیل دهنده استخوان هاست و در قسمت های دیگر بدن از جمله خون، مایع خارج سلولی و عضلات نیز وجود دارد. کلسیم برای انتقال عصبی، انقباض عضلات، ترشح غده، عملکرد کلیه، حفظ ضربان طبیعی قلب، استحکام دندان ها و بسیاری از پروسه های طبیعی بدن ضروریست.

منیزیم به عنوان یکی از عناصر مورد نیاز بدن در متابولیسم کربوهیدرات ها، پروتئین ها و چربی ها، تکامل و نگهداری استخوان و دندان ها، تشکیل بافت ها، نقل و انتقالات یونی در غشای سلولی، حفظ پتانسیل های الکتریکی و انتقال پالس در محل اتصال عصب و عضله و عملکرد مناسب عضلات نقش دارد. منیزیم مسئول بیش از ۳۰۰ واکنش بیوشیمیایی در بدن است و بر فشار خون، متابولیسم، عملکرد ایمنی و