



Simorgh Darou Attar
Pharmaceutical Co.

Gelosim[®] D3

Vitamin D3 1000 IU

ژلوسیم[®] D3

سافت ژل ویتامین D3 ۱۰۰۰ واحد

مکمل

شکل فرآورده: کپسول ژلاتینی نرم

بسته بندی: به صورت ۲ بلیستر ۳۰ عددی به همراه برگه راهنما در جعبه مقوایی

اجزا فرآورده (مواد موثره):

هر سافت ژل حاوی:

ویتامین D₃ (کوله کلسیفرول)

سایر ترکیبات: روغن سویا، ویتامین ای، ژلاتین، گلیسرین، آب خالص

موارد مصرف:

کمک به بهبود جذب کلسیم و فسفر

کمک به سلامت سیستم ایمنی

روشنی و مقدار مصرف:

روزانه ۱ الی ۲ سافت ژل همراه وعده غذایی اصلی و یا طبق دستور پزشک مصرف شود.

موارد احتیاط و منع مصرف:

این فرآورده مکمل بوده و جهت تشخیص، پیشگیری و یا درمان

بیماری نمی باشد. در صورت مصرف هر گونه دارو یا مکمل دیگر،

در صورت ابتلا به بیماریهای مزمن، در صورت حساسیت نسبت به

اجزا فرآورده و همچنین در بیماری های کلیوی قبل از مصرف این

فرآورده با پزشک یا داروساز خود مشورت نمایید. بیش از مقدار

توصیه شده استفاده نشود.

عوارض جانبی:

مکمل ویتامین D₃ در صورت مصرف مطابق دستور پزشک بی خطر

است و به خوبی تحمل می شود ولی در صورت مصرف بیش از اندازه و

بالا رفتن سطح سرمی آن ممکن است علائم مسمومیت ویتامین D₃ از

جمله بی اشتها، تهوع، استفراغ، تعریق، سر درد، تشنگی و سرگیجه

بروز کند.

تداخلات:

مصرف همزمان داروهای حاوی آلومینیوم با ویتامین D ممکن است منجر

به افزایش آلومینیوم خون، به ویژه در بیماران مبتلا به نارسایی مزمن

کلیوی گردد.

در افرادی که دیگوسکین یا وراپامیل مصرف می کنند نظارت بر سطح سرمی

کلسیم همزمان با مصرف این فرآورده به دلیل حضور ویتامین D ضروری

می باشد.

مصرف مزمن ملین ها و همچنین اریلیستات باعث کاهش جذب ویتامین

D₃ می گردد.

آثار فارماکولوژیک و مکانیسم اثر:

تنظیم غلظت کلسیم و فسفر پلاسمای خون تابع اصلی از ویتامین D است.

ویتامین D باعث افزایش جذب روده ای کلسیم می شود. در صورت عدم وجود

مقادیر مناسب ویتامین D، تنها ۱۰٪ تا ۱۵٪ از کلسیم جذب شده و جذب فسفر

تنها ۶۰٪ می باشد. در حضور ویتامین D، جذب کلسیم به میزان ۳۰٪ تا ۴۰٪

افزایش می یابد و جذب فسفر به ۸۰٪ میرسد. ویتامین D برای تعادل کلسیم

به منظور حفظ سلامت استخوان مهم است و در نتیجه، در پیشگیری از پوکی استخوان

نقش دارد. ویتامین D با افزایش قدرت عضلانی و عملکرد عصبی عضلانی

موجب تقویت استخوان ها می شود. نقش بارز ویتامین D در تقویت سیستم ایمنی

بدن نیز به اثبات رسیده است.

مصرف در بارداری و شیردهی:

در دوران بارداری و شیردهی با مشورت پزشک مصرف شود.

شرایط نگهداری:

فرآورده درون جعبه، دور از نور و رطوبت و در دمای کمتر از ۳۰ درجه ی

سانتیگراد نگهداری شود. فرآورده دور از دسترس کودکان قرار گیرد.

مرجع برگه راهنما:

Natural Medicines Comprehensive Database

ساخت شرکت داروسازی سیمرغ داروی عطار- نیشابور-ایران

Manufactured by Simorgh Darou Attar Pharmaceutical Co. Neyshabur-IRAN

آدرس: نیشابور، شهرک صنعتی خیام، نبش بهره وری ۳، پلاک ۱

تلفن: ۰۵۱-۴۳۲۶۷۹۴۲-۰۵۱