



SDA

Simorgh Darou Attar  
Pharmaceutical Industry Co.

## ال-آرژینین ۱۰۰۰ میلی گرم

مکمل

شکل فرآورده: سافت ژل

بسته بندی: ۳۰ عدد، به صورت ۲ بلیستر ۱۵ عددی، به همراه برگه راهنما در جعبه مقوایی.

اجرای فرآورده: (مواد موثره):

هرسافت ژل حاوی:

ال-آرژینین (به صورت ال-آرژینین هیدروکلراید) ۱۰۰۰ میلی گرم  
سایر ترکیبات: روغن سویا، گلیسرین، ژلاتین، سوربیتول، متیل پارابن، پروپیل پارابن.

موارد مصرف:

کمک به گشادای عروق و افزایش جریان خون

کمک به قوای جنسی

کمک به عضله سازی

کمک به تحریک ترشح هورمون رشد

کمک به سلامت سیستم ایمنی

روش و مقدار مصرف:

روزانه ۱ تا ۲ عدد سافت ژل بین وعده‌های غذایی همراه یک لیوان آب یا طبق دستور پزشک مصرف شود.

موارد احتیاط و منع مصرف:

در صورت مصرف هر گونه دارو، مکمل یا گیاهان دارویی، در صورت ابتلا به بیماریهای مزمن، قبل از مصرف این فرآورده با پزشک یا داروساز خود مشورت نمایید. در صورت بروز حساسیت به ال-آرژینین یا سایر اجزاء این فرآورده از مصرف آن خودداری کنید.

سکته ی قلبی: مصرف خوراکی ال-آرژینین پس از بروز سکته قلبی که به تازگی رخ داده است، توصیه نمی شود.

آسم و آلرژی: ال-آرژینین می تواند سبب تشدید آسم و آلرژی گردد؛ در صورت داشتن این شرایط با احتیاط مصرف شود.

تیخال (هرپس): در صورت وجود هرگونه تیخال تناسلی یا تیخال لب در مصرف این فرآورده احتیاط کنید. ممکن است ال-آرژینین به تکثیر ویروس کمک نماید.

عمل جراحی غیر اورژانسی (elective): برای کنترل بهتر فشار خون

قبل و بعد از اعمال جراحی، مصرف ال-آرژینین ۲ هفته قبل از جراحی قطع گردد.

این فرآورده مکمل بوده و جهت تشخیص، پیشگیری و درمان بیماری نمی باشد.

عوارض جانبی:

ال-آرژینین خوراکی در صورت مصرف مطابق دستور پزشک ایمن و بی خطر است، ولی هر مکمل به موازات اثرات مطلوب درمانی ممکن است در برخی افراد سبب بروز برخی عوارض ناخواسته شود. اگرچه ممکن است که تمامی این عوارض در یک فرد دیده نشود ولی در صورت بروز هر یک از آن ها با پزشک یا دکتر داروساز خود مشورت کنید.

ال-آرژینین ممکن است باعث درد شکمی، نفخ، تهوع و اسهال، راش پوستی، کبهر، تعریق شبانه گردد. همچنین میتواند باعث بروز پاسخ آلرژیک و تشدید التهاب دستگاه تنفسی در بیماران مبتلا به آسم شود.

تداخلات:

مدره‌های نگهدارنده ی پتاسیم (مانند آمیلوراید، اسپیرولاکتون و تریامترن) و داروهای ACE inhibitor (مانند کاپتوپریل، انالاپریل، لیزینوپریل): استفاده همزمان از این داروها با ال-آرژینین ممکن است با احتمال افزایش پتاسیم و هایپرکالمی همراه باشد.

داروهای کاهنده فشار خون (مانند کاپتوپریل، انالاپریل، لوزارتان، والزارتان، دیلتیازم، آملودیپین، هیدروکلروتیازید و فورزماید) و نیترات ها: از آنجائیکه ال-آرژینین خود نیز باعث گشادای عروق می گردد. در صورت استفاده ی همزمان ال-آرژینین با این داروها ممکن است اثر کاهش فشار خون بیشتر شود.

داروهای کاهنده ی قند خون: ال-آرژینین اثر داروهای قند خون را افزایش میدهد. در صورت مصرف همزمان بیمار از لحاظ قند خون پایش گردد.

سیلدنافیل: از لحاظ تئوری، در صورت مصرف همزمان با ال-آرژینین ممکن است باعث افت فشار خون گردد، هر چند که هنوز این تداخل در انسان گزارش نشده است.

مصرف در بارداری و شیردهی:

مصرف کوتاه مدت ال-آرژینین در دوزهای توصیه شده احتمالاً بی خطر و ایمن است، با این حال مصرف این فرآورده در بارداری و شیر دهی به علت کافی نبودن مطالعات انجام شده توصیه نمی شود.



SDA

Simorgh Darou Attar  
Pharmaceutical Industry Co.

### آثار فارماکولوژیک و مکانیسم اثر:

ال-آرژینین یک اسید آمینه ضروری برای ساخت پروتئین است که بیش تر به علت اثرات عروقی آن شناخته شده است. ال-آرژینین در دیواره عروق به نیتریک اکساید تبدیل می شود که موجب اتساع عروق می گردد و تا حدی فشار خون را کاهش می دهد. ال-آرژینین می تواند موجب افزایش ترشح هورمون رشد، پرولاکتین، گلوکاگون و انسولین نیز گردد.

### شرایط نگهداری:

فرآورده درون جعبه، دور از نور، رطوبت و در دمای کمتر از ۳۰ درجهی سانتیگراد نگهداری شود. فرآورده دور از دسترس کودکان قرار گیرد.

### مرجع برگه راهنما:

Natural Medicines Comprehensive Database

ساخت شرکت داروسازی سیمرغ داروی عطار- نیشابور-ایران

Manufactured by Simorgh Darou Attar Pharmaceutical

Co. Neyshabur-IRAN.

آدرس: نیشابور، شهرک صنعتی خیام، نیش بهره وری ۳، پلاک ۱

تلفن: ۰۵۱-۴۳۲۶۷۹۴۲