



Simorgh Darou Attar  
Pharmaceutical Co.

# Tallsim® Tablet

## قرص تالسیم®

آرژینین + ویتامین + منبرال  
مکمل

**شکل فرآورده:** قرص

**بسته بندی:** ۳۰ عدد قرص (۳ عدد پلیستر ۱۰ عددی) به همراه برگه راهنما در جعبه مقوایی.

**اجزای فرآورده (ماده موثره):**

هر قرص حاوی:

ال-آرژینین (ال-آرژینین هیدروکلراید)

۵۰۰ میلی گرم

۲۵ واحد بین المللی

ویتامین E

ویتامین D3

۶۰۰ واحد بین المللی

ویتامین B6 (پیریدوکسین هیدروکلراید)

۰/۶ میلی گرم

کلسیم (کلسیم کربنات)

۲۰۰ میلی گرم

زنیک (زنیک اکساید)

۸ میلی گرم

منیزیم (منیزیم اکساید)

۵۰ میلی گرم

**سایر ترکیبات:** میکروکریستالین سلولز، کراس کارملوز سدیم، نشاسته ذرت، پوویدون، منیزیم استارات

**موارد مصرف:**

کمک به عضله سازی

تحریک ترشح هورمون رشد

تقویت سیستم ایمنی

**روش و مقدار مصرف:** روزانه ۱ عدد قرص مصرف شود و یا طبق دستور پزشک مصرف شود.

**موارد احتیاط و منع مصرف:** در صورت مصرف همزمان با سایر فرآورده ها/داروها و یا حساسیت به اجزای این فرآورده قبل از مصرف با پزشک یا داروساز خود مشورت نمایید. در بیماران با نارسایی کلیوی، افراد تحت درمان با داروهای ضد فشارخون و افراد مبتلا به بیماری های مزمن مانند دیابت، سرطان، سارکوئیدوز، پرکاری تیروئید و هایپرکلسمی قبل از مصرف این فرآورده با پزشک مشورت شود. دو هفته قبل از عمل جراحی مصرف این فرآورده قطع شود. در بیماران با سابقه سکنه همورازیک منع مصرف دارد. این فرآورده مکمل بوده و جهت تشخیص، پیشگیری و یا درمان بیماری نمی باشد.

**عوارض جانبی:**

هر مکمل به موازات اثرات مطلوب ممکن است سبب بروز برخی عوارض ناخواسته شود. شایع ترین عوارض جانبی که با مصرف این فرآورده دیده می شود شامل حالت تهوع، اسهال، استفراغ، سوءهاضمه، ناراحتی دستگاه گوارش، بیوست، دل درد، نفخ، سردرد، خواب آلودگی، حساسیت و تشدید علائم آسم، کاهش فشارخون و بیورات پستی می باشد.

اگرچه کلیه این عوارض در یک فرد دیده نمی شود ولی در صورت بروز هریک از آن ها با پزشک یا داروساز خود مشورت کنید.

**تداخلات:**

استفاده همزمان از مسدود کننده های گیرنده آنژیوتانسین (ARB) مانند لوزارتان، والسارتان و داروهای ادرارآور مانند اسپرونولاکتون و تریامترن با ال-آرژینین ممکن است خطر هیپرکالمی را افزایش دهد و باید با احتیاط مصرف شود. مصرف ال-آرژینین با داروهای ضد انعقاد و ضد پلاکت مانند آسپرین، هپارین و وارفارین خطر افزایش خونریزی را به همراه دارد، بنابراین با احتیاط استفاده شود.

داروهای ضد فشار خون، به ویژه مهارکننده های آنزیم مبدل آنژیوتانسین (ACEI) مانند کاپتوپریل و اتالپریل با ال-آرژینین و ویتامین B6 موجود در این فرآورده تداخل اثر دارند و مصرف همزمان باعث تشدید کاهش فشار خون می شود.

ویتامین B6 موجود در این فرآورده با آمپودارون تداخل اثر داشته و حساسیت به نور ناشی از آمپودارون را تشدید می کند. استفاده از آنتی اکسیدان ها مانند ویتامین E در طول شیمی درمانی می تواند فعالیت برخی از داروهای شیمی درمانی که رادیکال آزاد ایجاد می کنند را کاهش دهد. مصرف مکمل ها در بیماران سرطانی فقط با تجویز پزشک متخصص و درمانگر بلامانع است. مصرف همزمان سلومتینیب با این فرآورده بدلیل حضور ویتامین E تداخل اثر داشته، قبل از استفاده با پزشک مشورت شود.

بیس فسفونات ها (آلندرونیت)، آنتی بیوتیک های آمینوگلیکوزید (جتنامایسین، استرپتومایسین)، لوودوپا، دیگوکسین، دیورتیک های نگهدارنده پتاسیم (تریامترن، اسپرونولاکتون، امیلوراید)، سفالکسین،

منیزیم به عنوان یکی از عناصر مورد نیاز بدن در متابولیسم کربوهیدرات ها، پروتئین ها و چربی ها، تکامل و نگهداری استخوان و دندان ها، تشکیل بافت ها، نقل و انتقالات یونی در غشای سلولی، حفظ پتانسیل های الکتریکی و انتقال پالس در محل اتصال عصب و عضله و عملکرد مناسب عضلات نقش دارد. منیزیم مسئول بیش از ۳۰۰ واکنش بیوشیمیایی در بدن است و بر فشار خون، متابولیسم، عملکرد ایمنی و بسیاری از جنبه های دیگر سلامت تاثیر می گذارد. مصرف کم و اختلال در جذب منیزیم با ایجاد بیماری های مختلفی از جمله پوکی استخوان، فشار خون بالا، بیماری عروقی آترواسکلروتیك، کاردیومیوپاتی، دیابت و سکنه در ارتباط است.

ویتامین B6 در متابولیسم اسیدهای آمینه، کربوهیدرات ها و لیپیدها نقش دارد. اثرات آنتی اکسیدانی، ضد التهابی این ویتامین برای بدن موثر بوده و در بهبود سیستم ایمنی نقش دارد.

ویتامین D یک ویتامین محلول در چربی است. عملکرد اصلی ویتامین D تنظیم غلظت کلسیم و فسفر سرم است. در صورت عدم وجود ویتامین D کافی، جذب کلسیم و فسفر در روده به طور چشمگیری کاهش می یابد. ویتامین D با افزایش قدرت عضلانی و عملکرد عصبی عضلانی موجب تقویت استخوان ها می شود و در نتیجه، در پیشگیری از پوکی استخوان نقش دارد. نقش بارز ویتامین D در بهبود عملکرد سیستم ایمنی ثابت شده است. افزایش این ویتامین با کاهش ریسک بیماری های خود ایمنی (همچون روماتیسم مفصلی)، دیابت نوع ۱ و ۲، و سرطان های کولون، سینه و پروستات همراه است.

### شرایط نگهداری:

فرآورده درون جعبه، در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتیگراد، به دور از نور و رطوبت نگهداری شود. فرآورده دور از دسترس کودکان قرار گیرد.

### مراجع برگه راهنما:

Natural medicines comprehensive database

ساخت شرکت داروسازی سیمرغ داروی عطار - نیشابور - ایران

Manufactured by Simorgh Darou Attar Pharmaceutical Co.  
Neyshabur-IRAN.

آدرس: نیشابور، شهرک صنعتی خیام، نبش بهره وری ۳، پلاک ۱

www.simorgh darou.com

تلفن: ۰۵۱-۴۳۲۶۷۹۴۲

نیسیلامین، آنتی بیوتیک های تتراسیکلینی و کینولون ها (مانند داکسی سایکلین، سیپروفلوکساسین)، اترواستاتین، کلسی پوترین، دلتیازم، داروهای HIV (Dolutegravir, Elvitegravir)، لووتیروکسین، وراپامیل و سوتالول با این فرآورده به دلیل حضور منیزیم، زینک، کلسیم و ویتامین D تداخل اثر دارند. مصرف همزمان این داروها با فرآورده با مشورت پزشک صورت گیرد.

### مصرف در بارداری و شیردهی:

مصرف این فرآورده در دوران بارداری و شیر دهی تحت نظر پزشک بلا مانع است.

### آثار فارماکولوژیک و مکانیسم اثر:

ال-آرژینین یک اسید آمینه ضروری برای سنتز پروتئین است که بیش تر به علت اثرات عروقی آن شناخته شده است.

ال-آرژینین در دیواره عروق به نیتریک اکساید تبدیل می شود که موجب اتساع عروق می گردد و تا حدی فشار خون را کاهش می دهد. ال-آرژینین می تواند موجب افزایش ترشح هورمون رشد، پرولاکتین، گلوکاگون و انسولین نیز گردد.

زینک یک عنصر کمیاب ضروری از نظر بیولوژیکی است که در بسیاری از فرآیندهای بیولوژیکی از جمله سنتز DNA، RNA و پروتئین مورد نیاز می باشد. زینک همچنین در عملکرد ایمنی، ترمیم زخم، تولید مثل، رشد و نمو، رفتار و یادگیری، چشایی و بویایی نقش دارد. کمبود زینک با تأخیر رشد، سطح انسولین پایین و کاهش فاکتور رشد مشخص می شود. ویتامین E یک ویتامین محلول در چربی است که با خاصیت آنتی اکسیدانی از تشکیل رادیکال های آزاد جلوگیری می کند. ویتامین E با کاهش پروستاگلاندین ها می تواند باعث کاهش درد شود. مصرف ویتامین E در کاهش ریسک ابتلا به برخی سرطان ها و در بهبود بیماری های قلبی و عروقی و بیماری مغز و اعصاب نقش دارد.

کلسیم جزء اصلی تشکیل دهنده استخوان هاست و در قسمت های دیگر بدن از جمله خون، مایع خارج سلولی و عضلات نیز وجود دارد. کلسیم برای انتقال عصبی، انقباض عضلات، ترشح غدد، عملکرد کلیه، حفظ ضربان طبیعی قلب، استحکام دندان ها و بسیاری از پروسه های طبیعی بدن ضروریست.