



Simorgh Darou Attar  
Pharmaceutical Co.

# Ferrosomal forte plus® syrup

## شربت فروزومال فورت پلاس آهن لیپوزومال + مولتی ویتامین + مینرال مکمل

**شکل فرآورده:** شربت با طعم وانیل  
**بسته بندی:** بطری ۲۰۰ میلی لیتری به همراه برگه راهنما در جعبه مقوایی.

### اجزای فرآورده: مواد موثره:

هر ۵ میلی لیتر حاوی:

آهن (فریک پیروفسفات لیپوزومال)	۱۵ میلی گرم
ویتامین A (پالمیتات)	۱۵۰۰ واحد بین المللی
ویتامین D3 (کوله کلسیفرول)	۶۰۰ واحد بین المللی
ویتامین E (دی آلفا-توکوفرول)	۱۴ واحد بین المللی
ویتامین B1 (تیمین هیدروکلراید)	۳/۵ میلی گرم
ویتامین B2 (ریبوفلاوین-۵-فسفات سدیم)	۱ میلی گرم
ویتامین B6 (پیریدوکسین هیدروکلراید)	۲ میلی گرم
ویتامین B12 (سیانوکیالامین)	۵ میکروگرم
ویتامین C	۱۰ میلی گرم
ویتامین B3 (نیاسین)	۸ میلی گرم
فولیک اسید	۴۰۰ میکروگرم
پنتوتینیک اسید (کلسیم پنتوتنات)	۲ میلی گرم
زینک (زینک گلوکونات)	۵ میلی گرم
ید (پتاسیم یدید)	۴۰ میکروگرم
مس (مس گلوکونات)	۲۵۰ میکروگرم
کلسیم (کلسیم گلوکونات)	۱/۹ میلی گرم
منگنز (منگنز گلوکونات)	۲۵۰ میکروگرم
لیزین (لیزین هیدروکلراید)	۴۰ میلی گرم

**سایر ترکیبات:** گلیسرین، سوکروز، پتاسیم سوربات، زانتان گام، شکر، گلوکز مایع، عسل، عصاره مالت، اسانس وانیل، اسید سیتریک، رنگ کارامل، آب خالص

### موارد مصرف:

کمک به تامین آهن مورد نیاز بدن و جلوگیری از کم خونی ناشی از فقر آهن، کمک به سلامت عمومی بدن، تامین مواد مغذی مورد نیاز بدن

### روش و مقدار مصرف:

کودکان ۱ تا ۸ سال: ۵ میلی لیتر در روز

افراد بالای ۸ سال: ۵ میلی لیتر دو بار در روز و یا طبق دستور پزشک

مصرف گردد.

### موارد احتیاط و منع مصرف:

در صورت مصرف هر گونه دارو، مکمل یا گیاهان دارویی، ابتدا به نارسایی کلیوی و یا بیماریهای مزمن و در صورت بروز حساسیت به اجزاء این فرآورده، قبل از مصرف یا پزشک یا داروساز خود مشورت نمایید. حداقل دو هفته قبل از عمل جراحی، مصرف این فرآورده را قطع کنید. از مصرف بیش از حد فرآورده خودداری نمایید. این فرآورده مکمل بوده و جهت تشخیص، پیشگیری و یا درمان بیماری نمیباشد.

### عوارض جانبی:

هر مکمل به موازات اثرات مطلوب ممکن است سبب بروز برخی عوارض ناخواسته شود. شایع ترین عوارض جانبی که با مصرف این فرآورده دیده می شود شامل تهوع، اسهال، استفراغ، یبوست، تحریک دستگاه گوارش، بی اشتهاپی، خواب آلودگی، دل درد، سردرد، خشکی دهان و بثورات پوستی می باشد. اگرچه کلیه این عوارض در یک فرد دیده نمی شود ولی در صورت بروز هر یک از آن ها با پزشک یا داروساز خود مشورت کنید.

### تداخلات:

اورلیستات می تواند جذب ویتامین های محلول در چربی از جمله ویتامین A را کاهش دهد. فاصله زمانی مصرف اورلیستات با این فرآورده حداقل ۲ ساعت باشد. ویتامین D ممکن است جذب آلومینیوم را افزایش دهد، مصرف این فرآورده در افراد مبتلا به نارسایی کلیوی با تجویز پزشک صورت گیرد. آنوروستاتین و کلسی پوتریول با این فرآورده به دلیل حضور ویتامین D تداخل اثر دارند. مصرف همزمان این داروها با این فرآورده با مشورت پزشک بلا مانع است. فولیک اسید موجود در این فرآورده با داروهای متوترکسات و پریمیدون تداخل اثر داشته و مصرف همزمان آن ها با احتیاط صورت گیرد.

فنوباریتال و فنی تونین با ویتامین B6 و فولیک اسید موجود در این فرآورده تداخل اثر دارند و مصرف همزمان باعث کاهش غلظت پلاسمایی این داروها می شود. ویتامین B6 موجود در این فرآورده با آمیدارون تداخل اثر داشته و حساسیت به نور ناشی از آمیدارون را تشدید می کند.

مصرف همزمان این فرآورده با داروهای مانند کانپتوپریل، لوزارتان، آملودیپین، هیدروکلروتیازید که فشار خون را کاهش می دهند، بدلیل حضور ویتامین B6 در آن خطر افت فشار خون را افزایش می دهد. پنسیلیمین، متیل دوپا، لودوپا، لوودوپا، لووتیروکسین، آتانوزپرو، سفالکسین، آنتی بیوتیک های ترانسپیکلینی و کینولون ها (مانند داکسی سیکلین و سپیروفلو کسازین)، بیس فسفونات ها (آندرونات)، داروهای ضد HIV (Dolutegravir, Elvitegravir) با این فرآورده تداخل اثر دارند (کاهش جذب داروها). فاصله مصرف بین این داروها با فرآورده حداقل ۳ ساعت باشد. ید موجود در این فرآورده با داروهای آنتی تیروئید (مانند متی مازول) باعث افزایش اثر این داروها می شود.

**مصرف در بارداری و شیردهی:**

در دوران بارداری و شیردهی با مشورت پزشک مصرف شود.

**آثار فارماکولوژیک و مکانیسم اثر:**

آهن یک ماده معدنی کمیاب است. بیشتر آهن موجود در بدن در هموگلوبین گلوبول های قرمز خون و میوگلوبین سلول های عضلانی وجود دارد که برای انتقال اکسیژن و دی اکسید کربن مورد نیاز است. آهن یک فاکتور اساسی در سنتز انتقال دهنده های عصبی مانند دوپامین، نوراپی نفرین و سروتونین است و مصرف مکمل آهن برای جلوگیری از کم خونی فقر آهن موثر می باشد. علائم کمبود آهن شامل کم خونی، بی حالی، تأخیر در رشد، ریزش مو و بزرگ شدن کبد می باشد. در این فرآورده از آهن لیپوزومال استفاده شده که پوشش لیپوزومی باعث می شود آهن بدون تخریب در اسید معده، در روده جذب گردد. بنابراین استفاده از آهن لیپوزومال با جذب بهتر آهن و عوارض جانبی کمتر همراه است.

**ویتامین A** یک ویتامین محلول در چربی است که برای بینایی، رشد و نمو استخوان، تولید مثل، تکثیر و تمایز سلولی، عملکرد ایمنی بدن و یکپارچگی سطوح مخاطی مورد نیاز است. ویتامین A مانند یک آنتی اکسیدان عمل کرده و در تحریک عملکرد سیستم ایمنی نقش دارد. کمبود ویتامین A با افزایش ریسک ابتلا به عفونت همراه است. ویتامین A برای استفاده طبیعی بدن از آهن و پیشگیری از آنمی ضروریست، زیرا ویتامین A می تواند باعث ذخیره آهن در بدن شود و کمبود آن، ممکن است باعث اختلال در بلوغ سلول های خون ساز در مغز استخوان گردد. ویتامین A برای حفظ اپی تیوم چشم لازم است. این ویتامین برای رشد طبیعی ریه و عملکرد سلولهای دستگاه تنفسی لازم است و با افزایش تولید کلاژن در بهبود زخم موثر است.

**ویتامین C** یک ویتامین محلول در آب که در پروسه های متابولیسمی زیادی از جمله اکسیداسیون و احیا، تنفس سلولی، ساخت پروتئین ها، سوخت کلاسترول و متابولیسم آهن نقش دارد. ویتامین C آنتی اکسیدان، ضد التهاب، ضد آلرژی و تقویت کننده ی سیستم ایمنی است.

**ویتامین D** یک ویتامین محلول در چربی است. عملکرد اصلی ویتامین D تنظیم غلظت کلسیم و فسفر در سرم خون است. در صورت عدم وجود ویتامین D کافی، جذب کلسیم و فسفر در روده به طور چشمگیری کاهش می یابد. در حضور این ویتامین جذب کلسیم تا ۴۰٪ و جذب فسفر تا ۸۰٪ افزایش می یابد. ویتامین D با افزایش قدرت عضلانی و عملکرد عصبی عضلانی موجب تقویت استخوان ها می شود و در نتیجه، در پیشگیری از پوکی استخوان نقش دارد. نقش بارز ویتامین D در بهبود عملکرد سیستم ایمنی ثابت شده است.

**ویتامین های گروه B** قابل حل در آب هستند که نقش های گسترده ای را در بدن ایفا می کنند. این گروه از ویتامین ها در متابولیسم کربوهیدرات ها،

لیپدها و پروتئین ها، بهبود عملکرد سیستم ایمنی و ساخت سلول های خونی نقش دارند. کمبود ویتامین های B با پیشرفت نوروپاتی دیابتی، خواب آلودگی، سر درد، ضعف عضلات دست و پا، مشکلات گوارشی و افزایش ابتلا به افسردگی همراه است.

**ویتامین E** یک ویتامین محلول در چربی است که با خاصیت آنتی اکسیدانی از تشکیل رادیکال های آزاد جلوگیری می کند. ویتامین E با کاهش پروستاگلاندین ها می تواند باعث کاهش درد شود.

**زینک** در بسیاری از فرآیندهای بیولوژیکی از جمله DNA، RNA و سنتز پروتئین نقش دارد. زینک همچنین در عملکرد سیستم ایمنی، تولید مثل، رشد و نمو، رفتار و یادگیری، چشایی و بویایی و عملکرد هورمون تیروئید موثر است. این عنصر در بیش از ۳۰۰ آنزیم یافت می شود و کمبود آن با تأخیر رشد، سطح انسولین پایین، بی اشتها، تحریک پذیری، کم خونی داسی شکل (SCD)، ریزش موی کلی و ضایعات پوستی مشخص می شود. **کلسیم** جزء اصلی تشکیل دهنده استخوان هاست و در قسمت های دیگر بدن از جمله خون، مایع خارج سلولی و عضلات نیز وجود دارد. کلسیم برای انتقال عصبی، انقباض عضلات، ترشح غده، عملکرد کلیه، حفظ ضربان طبیعی قلب، استحکام دندان ها و بسیاری از پروسه های طبیعی بدن ضروریست.

**مس** همراه آهن از تولید گلوبول های قرمز به بدن کمک می کند. همچنین در سلامت عروق، اعصاب، سیستم ایمنی بدن، استخوان ها نقش دارد.

**منگنز** برای پیشگیری و درمان پوکی استخوان، کم خونی میکروسیتیک، آرتروز و علائم سندرم قبل از قاعدگی (PMS) استفاده می شود.

**ید** یک ماده مغذی ضروری در انسان است که درغده تیروئید برای سنتز هورمون تیروئید متمرکز می شود. هورمونهای غده تیروئید غنی از ید بسیاری از واکنشهای بیوشیمیایی، به ویژه سنتز پروتئین و فرایندهای آنزیمی را کنترل می کنند. هورمون تیروئید در میلیون سازی سیستم عصبی مرکزی نقش دارد بنابراین، کمبود ید با عقب ماندگی ذهنی همراه است. **لیزین** یک آمینو اسید ضروری بدن است که در سنتز کلاژن و سلامت استخوان نقش دارد.

**شرایط نگهداری:**

فرآورده درون جعبه، دور از نور، رطوبت و در دمای کمتر از ۳۰ درجه ی سانتیگراد نگهداری شود. فرآورده دور از دسترس کودکان قرار گیرد. قبل از مصرف شیشه را به خوبی تکان دهید. پس از هر بار مصرف درب بطری را ببندید.

**تاریخ تمدون (بازنگری):** بهمن ۱۴۰۱**مرجع برگه راهنما:**

Natural Medicines Comprehensive Database

ساخت شرکت داروسازی سیمرغ داروی عطار - نیشابور - ایران

Manufactured by Simorgh Darou Attar Pharmaceutical Co.  
Neyshabur-IRAN.

آدرس: نیشابور، شهرک صنعتی خیام، نبش بهره وری ۳، پلاک ۱

www.simorghdarou.com

تلفن: ۰۵۱-۴۳۲۶۷۹۴۲

صدای مشتری: ۰۵۱-۴۳۲۶۷۹۴۹