



Simorgh Darou Attar
Pharmaceutical Co.

RELAXIM®

ریلکسیم®

ضد استرس

فرآورده طبیعی

شکل فرآورده: قطره خوراکی

پسته بندی: ۳۰ میلی لیتری، به همراه برگه راهنما در جعبه مقوایی.

اجزای فرآورده (ماده موثره):

هر ۱ میلی لیتر حاوی:

تنتور ریشه سنبل الطیب (Valeriana officinalis)

۰/۵ میلی لیتر

تنتور گل رازک (Humulus lupulus)

۰/۵ میلی لیتر

استاندارد شده بر اساس ۰/۰۷۵ میلی گرم والرینیک اسید در ۱ میلی لیتر.

موارد مصرف:

کاهش علائم استرس و اضطراب

روشن و مقدار مصرف:

بزرگسالان: ۲۰-۱۰ قطره را در کمی آب بریزید، ۲-۱ بار در روز به صورت خوراکی و یا طبق تجویز پزشک مصرف شود. قبل از مصرف بطری را به خوبی تکان دهید.

موارد احتیاط و منع مصرف:

در صورت مصرف هر گونه دارو، مکمل یا گیاهان دارویی، در صورت ابتلا به بیماری های مزمن، قبل از مصرف این فرآورده با پزشک یا داروساز خود مشورت نمایید. در صورت بروز حساسیت به هر یک از اجزای این فرآورده، و در دوران بارداری و شیردهی از مصرف آن خودداری کنید. در افراد زیر ۱۸ سال با نظر پزشک مشورت شود. بیش از مقدار توصیه شده مصرف نشود.

عوارض جانبی:

هر فرآورده به موازات اثرات مطلوب درمانی ممکن است در برخی افراد سبب بروز برخی عوارض ناخواسته شود. اگرچه ممکن است که تمامی این عوارض در یک فرد دیده نشود ولی در صورت بروز هر یک از آن ها با پزشک یا داروساز خود مشورت کنید. از مهم ترین عوارض جانبی این فرآورده می توان به خواب آلودگی، سر درد، ناراحتی گوارشی و تحریک پذیری اشاره نمود. پس از استفاده طولانی مدت، دوز را به آرامی کاهش دهید.

تداخلات:

سنبل الطیب موجود در این فرآورده با الپرازلام و داروهای مضعف CNS تداخل اثر داشته و مصرف همزمان می تواند اثرات آرام بخشی افزایشی

داشته باشد. همچنین سنبل الطیب ممکن است گلوکوکورتیکوئیدها را ضعیف تر کند و غلظت داروهای متابولیزه شده را افزایش دهد.

آثار فارماکولوژیک و مکانیسم اثر:

بخش قابل استفاده از سنبل الطیب ریشه و ریزوم است. سنبل الطیب آرام بخش، خواب آور، ضد اضطراب، ضد افسردگی، ضد تشنج، ضد اسپاسم می باشد. مطالعات انجام شده بر روی انسان اثرات آرام بخشی سنبل الطیب را تایید می کند. همچنین فعالیت ملایم خواب آوری بر روی افراد طبیعی بی خواب و افرادی با خواب غیر طبیعی را نشان می دهد، به علاوه مطالعات انجام شده نشان می دهد که سنبل الطیب زمان شروع خواب را کوتاه می کند. همچنین بی نظمی خواب، زمان بیداری بعد از خواب و بیدار شدن مکرر در طول خواب و کیفیت خواب را اصلاح می کند. اثرات آرام بخشی و خواب آوری رازک در حیوانات آزمایشگاهی به تایید رسیده است. اثر آرام بخش به اسیدهای آلفا تلخ و تا حدی اسیدهای بتا تلخ و روغن رازک نسبت داده شد. غلظت ماده ۲-متیل ۳-پوتن ۲-آل در گیاه در اثر اتوکسیداسیون اسیدهای تلخ به ۰/۱۵٪ نیز می رسد. احتمالاً پس از مصرف خوراکی رازک، لوپولون نیز به این ماده تبدیل می گردد. باقیمانده های اسید اینزووالریک در رازک نیز ممکن است در ایجاد اثرات آرام بخش گیاه نقش داشته باشد.

مصرف در بارداری و شیردهی:

از مصرف این فرآورده در دوران بارداری و شیردهی اجتناب شود.

شرایط نگهداری:

فرآورده درون جعبه، دور از نور، رطوبت و در دمای کمتر از ۲۵ درجه سانتیگراد نگهداری شود. فرآورده دور از دسترس کودکان قرار گیرد.

مرجع برگه راهنما:

Natural Medicines Comprehensive Database

ساخت شرکت داروسازی سیمرغ داروی عطار- نیشابور- ایران

Manufactured by Simorgh Darou Attar Pharmaceutical Co.

Neyshabur-IRAN.

آدرس: نیشابور، شهرک صنعتی خیام، نیش بهره وری ۳، پلاک ۱

www.simorghdarou.com

تلفن: ۰۵۱-۴۳۲۶۷۹۴۲