



Simorgh Darou Attar
Pharmaceutical Co.

SIMOVIT®

Multi Vitamin + Zinc

عوارض جانبی:

هر مکمل به موازات اثرات مطلوب ممکن است سبب بروز برخی عوارض ناخواسته شود. اگرچه کلیه این عوارض در یک فرد دیده نمی‌شود ولی در صورت بروز هر یک از آن‌ها با پزشک یا داروساز خود مشورت کنید. شایع‌ترین عوارض جانبی که با مصرف این فرآورده دیده می‌شود شامل تهوع، اسهال، استفراغ، نفورات پوستی، خستگی و یا سردرد می‌باشد.

تداخلات:

اورلیستات می‌تواند جذب ویتامین‌های محلول در چربی از جمله ویتامین A را کاهش دهد. فاصله زمانی مصرف اورلیستات با این فرآورده حداقل ۲ ساعت باشد.

ویتامین D ممکن است جذب آلومینیوم را افزایش دهد، مصرف این فرآورده در افراد مبتلا به نارسای کلیوی با تجویز پزشک صورت گیرد. آنوراستاتین، کلسی پوترین با این فرآورده به دلیل حضور ویتامین D تداخل اثر دارند. مصرف همزمان این داروها با فرآورده با مشورت پزشک بلا مانع است. فنوباریتال و فنی توتین با ویتامین B6 موجود در این فرآورده تداخل اثر دارند و مصرف همزمان باعث کاهش غلظت پلاسمایی این داروها می‌شود. کاربامازین، پنسیلامین، لووتیروکسین، سفالکسین، آنتی بیوتیک‌های تتراسیکلیتی و کینولون‌ها (مانند داکسی‌سیکلین، سیپروفلوکسازین...) و داروهای (Ritonavir, Atazanavir) HIV با این فرآورده تداخل اثر دارند. فاصله مصرف بین این داروها با فرآورده حداقل ۳ ساعت باشد.

ویتامین B6 موجود در این فرآورده با آمیودارون تداخل اثر داشته و حساسیت به نور ناشی از آمیودارون را تشدید میکند. مصرف همزمان این فرآورده با داروهایی مانند کاپتوپریل، لوزارتان، آلودیپین، هیدروکلروتیازید که فشار خون را کاهش می‌دهند، بدلیل حضور ویتامین B6 در آن خطر افت فشار خون را افزایش میدهد.

استفاده از آنتی‌اکسیدان‌ها مانند ویتامین C و E در طول شیمی‌درمانی می‌تواند فعالیت برخی از داروهای شیمی‌درمانی که رادیکال آزاد ایجاد می‌کنند را کاهش دهد. مصرف مکمل‌ها در بیماران سرطانی فقط با تجویز پزشک متخصص و درمانگر بلا مانع است.

مصرف همزمان ویتامین E با داروهای سلومنتین و وارفارین امکان افزایش خطر خونریزی را به همراه دارد، با احتیاط مصرف شود.

قطره سیموویت®

مولتی ویتامین + زینک

مکمل

شکل فرآورده: قطره خوراکی

بسته بندی: بطری ۳۰ میلی لیتری به همراه برگه راهنما در جعبه مقوایی.

اجزای فرآورده (ماده موثره):

هر ۱ میلی لیتر حاوی:

ویتامین A (پالمیتات)

ویتامین D3 (کوله کلسیفرول)

ویتامین E

ویتامین B1 (تیامین هیدروکلراید)

ویتامین B2 (ریوفلاوین ۵-فسفات سدیم)

ویتامین B6 (پیریدوکسین هیدروکلراید)

ویتامین B12 (سیانوکیبالمین)

ویتامین C

نیکوتینامید

زینک (زینک گلوکونات)

سایر ترکیبات: گلیسرین، سوکرالوز، پتاسیم سوربات، سدیم متابی سولفیت، پروپیلن گلیکول، گالیک اسید، کرموفور، اسانس پرتقال، اسید سیتریک، آب خالص

موارد مصرف:

کمک به سلامت عمومی بدن
تامین مواد مغذی مورد نیاز بدن

روش و مقدار مصرف:

روزانه یک میلی لیتر و یا طبق دستور پزشک مصرف گردد.

موارد احتیاط و منع مصرف:

در بیماران با نارسای کلیوی و افراد مبتلا به بیماری‌های مزمن مانند سرطان و دیابت قبل از مصرف این فرآورده با پزشک مشورت شود. این فرآورده در افراد حساس به ترکیبات کبالت، بیماران با سابقه سکنه هموزاریک منع مصرف دارد. حداقل دو هفته قبل از عمل جراحی، مصرف این فرآورده قطع گردد. با توجه به وجود ریوفلاوین (ویتامین B2) در این فرآورده زرد رنگ شدن ادرار طبیعی می‌باشد. از مصرف بیش از حد فرآورده خودداری نمایید. این فرآورده مکمل بوده و جهت تشخیص، پیشگیری و یا درمان بیماری نمی‌باشد.



Simorgh Darou Attar
Pharmaceutical Co.

آثار فارماکولوژیک و مکانیسم اثر:

آزایمر و در بهبود بیماری های قلبی و عروقی، دیابت و بیماری مغز و اعصاب نقش دارد.

زینک در بسیاری از فرآیندهای بیولوژیکی از جمله RNA، DNA و سنتز پروتئین نقش دارد. زینک همچنین در عملکرد ایمنی، تولید مثل، رشد و نمو، رفتار و یادگیری، چشایی و بویایی و عملکرد هورمون تیروئید موثر است. این عنصر در بیش از ۳۰۰ آنزیم یافت می شود و کمبود آن با تاخیر رشد، سطح انسولین پایین، بی اشتها، تحریک پذیری، ریزش موی کلی و ضایعات پوستی مشخص می شود.

مصرف در بارداری و شیردهی:

شرایط نگهداری:

قبل از مصرف همیشه را به خوبی تکان دهید. درب بطری بعد از هر بار مصرف محکم بسته شود. پس از باز کردن در ظرف، فرآورده به مدت یک ماه قابل مصرف می باشد. فرآورده درون جعبه، در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتیگراد، ترجیحا درون یخچال، به دور از نور و رطوبت نگهداری شود. فرآورده دور از دسترس کودکان و حیوانات خانگی قرار گیرد.

مرجع برگه راهنما:

Natural Medicines Comprehensive Database

ساخت شرکت داروسازی سیمرغ داروی عطار - نیشابور - ایران

Manufactured by Simorgh Darou Attar Pharmaceutical Co.

Neyshabur-IRAN.

آدرس: نیشابور، شهرک صنعتی خیام، نش پهره وری ۳، پلاک ۱

تلفن: ۰۵۱-۴۳۲۶۷۹۴۲

ویتامین A یک ویتامین محلول در چربی است که برای بینایی، رشد و نمو استخوان، تولید مثل، تکثیر و تمایز سلولی، عملکرد ایمنی بدن و یکپارچگی سطوح مخاطی مورد نیاز است. ویتامین A مانند یک آنتی اکسیدان عمل کرده و در تحریک عملکرد سیستم ایمنی و پیشگیری از سرطان نقش دارد. کمبود ویتامین A با افزایش ریسک ابتلا به عفونت همراه است. ویتامین A برای استفاده طبیعی بدن از آهن و پیشگیری از آنمی ضروریست، زیرا ویتامین A میتواند باعث ذخیره آهن در بدن شود و کمبود آن، ممکن است باعث اختلال در بلوغ سلول های خون ساز در مغز استخوان گردد. ویتامین A برای حفظ اپی تلیوم چشم لازم است. این ویتامین برای رشد طبیعی ریه و عملکرد سلولهای دستگاه تنفسی لازم است و با افزایش تولید کلاژن در بهبود زخم موثر است.

ویتامین C یک ویتامین محلول در آب که در پروسه های متابولیکی زیادی از جمله اکسیداسیون و احیا، تنفس سلولی، ساخت پروتئین ها و سوخت کلاسترول نقش دارد. ویتامین C آنتی اکسیدان، ضد التهاب، ضد آلرژی و تقویت کننده ی سیستم ایمنی است.

ویتامین D یک ویتامین محلول در چربی است. عملکرد اصلی ویتامین D تنظیم غلظت کلسیم و فسفر سرم است. در صورت عدم وجود ویتامین D کافی، جذب کلسیم و فسفر در روده به طور چشمگیری کاهش می یابد. در حضور این ویتامین جذب کلسیم تا ۴۰٪ و جذب فسفر تا ۸۰٪ افزایش می یابد. ویتامین D با افزایش قدرت عضلانی و عملکرد عصبی عضلانی موجب تقویت استخوان ها می شود و در نتیجه، در پیشگیری از پوکی استخوان نقش دارد. نقش بارز ویتامین D در بهبود عملکرد سیستم ایمنی ثابت شده است. افزایش تامین ویتامین D با کاهش ریسک بیماری های خود ایمنی (همچون روماتیسم مفصلی)، دیابت نوع ۱ و ۲، و سرطان های کولون، سینه، پروستات همراه است.

ویتامین های گروه B قابل حل در آب هستند که نقش های گسترده ای را در بدن ایفا می کنند. این گروه از ویتامین ها در متابولیسم کربوهیدرات ها، لیپیدها و پروتئین ها، بهبود عملکرد سیستم ایمنی، ساخت سلول های خونی، کاهش ریسک بیماری های قلبی و عروقی، کاهش التهابات و کاهش چربی خون (کلاسترول، تری گلیسیرید و LDL) نقش دارند. کمبود ویتامین های B با پیشرفت نوروپاتی دیابتی، خواب آلودگی، سر درد، ضعف عضلات دست و پا، مشکلات گوارشی و افزایش ابتلا به افسردگی همراه است.

ویتامین E یک ویتامین محلول در چربی است که با خاصیت آنتی اکسیدانی از تشکیل رادیکال های آزاد جلوگیری می کند. ویتامین E با کاهش پروستاگلاندین ها میتواند باعث کاهش درد شود. افزایش مصرف ویتامین E با کاهش ریسک ابتلا به برخی سرطان ها، کاهش سرعت پیشرفت