



Simorgh Darou Attar
Pharmaceutical Co.

SIMOVIT® Multivitamin Drops

سیموویت® قطره مولتی ویتامین

مکمل

شکل فرآورده: قطره خوراکی

بسته بندی: بطری ۳۰ میلی لیتری به همراه برگه راهنما در جعبه مقوایی.

اجزای فرآورده (ماده موثره):

هر یک میلی لیتر حاوی:

ویتامین A (به صورت پالمیتات)

ویتامین D3 (کوله کلسیفرول)

ویتامین E

ویتامین B1 (تیامین هیدروکلراید)

ویتامین B2 (ریبوفلاوین ۵-فسفات سدیم)

ویتامین B6 (پیریدوکسین هیدروکلراید)

ویتامین B12 (سیانوکوبالامین)

ویتامین C

نیکویتینامید

فولیک اسید

۱۵۰۰ واحد بین المللی

۶۰۰ واحد بین المللی

۹ واحد بین المللی

۰/۵ میلی گرم

۰/۶ میلی گرم

۰/۵ میلی گرم

۱/۵ میکروگرم

۳۵ میلی گرم

۸ میلی گرم

۱۵۰ میکروگرم

عوارض جانبی:

هر مکمل به موازات اثرات مطلوب ممکن است سبب بروز برخی عوارض ناخواسته شود. اگرچه کلیه این عوارض در یک فرد دیده نمی شود ولی در صورت بروز هریک از آن ها با پزشک یا داروساز خود مشورت کنید. شایع ترین عوارض جانبی که با مصرف ویتامین ها دیده می شود شامل تهوع، اسهال، بشورات پوستی، خستگی و یا سردرد می باشد.

تداخلات:

اورلیستات می تواند جذب ویتامین های محلول در چربی از جمله ویتامین A را کاهش دهد. فاصله زمانی مصرف اورلیستات با این فرآورده حداقل ۲ ساعت باشد.

ویتامین D ممکن است جذب آلومینیوم را افزایش دهد. مصرف این فرآورده در افراد مبتلا به نارسایی کلیوی با تجویز پزشک صورت گیرد.

آتورواستاتین، کلسی پوتریول با این فرآورده به دلیل حضور ویتامین D تداخل اثر دارند. مصرف همزمان این داروها با فرآورده با مشورت پزشک بلامانع است.

فولیک اسید موجود در این فرآورده با داروهای متوترکسات و پریمیدون تداخل اثر داشته و مصرف همزمان آن ها با احتیاط صورت گیرد.

فنوباریتال و فنی توثین با ویتامین B6 و فولیک اسید موجود در این فرآورده تداخل اثر دارند و مصرف همزمان باعث کاهش غلظت پلاسمایی این داروها می شود.

آنتی بیوتیک های ترانسیسکلینی مانند داکسی سایکلین، داروهای کاربامازپین و لووتیروکسین با این فرآورده تداخل اثر داشته و استفاده همزمان آن ها با احتیاط صورت گیرد.

ویتامین B6 موجود در این فرآورده با آمپودارون تداخل اثر داشته و حساسیت به نور ناشی از آمپودارون را تشدید می کند.

مصرف همزمان این فرآورده با داروهایی مانند کاپتوپریل، لوزارتان، آملودیپین، هیدروکلروتیازید که فشار خون را کاهش می دهند، بدلیل حضور ویتامین B6 در آن خطر افت فشار خون را افزایش می دهد.

استفاده از آنتی اکسیدان ها مانند ویتامین C و E در طول شیمی درمانی می تواند فعالیت برخی از داروهای شیمی درمانی که رادیکال آزاد ایجاد می کنند را کاهش دهد. مصرف مکمل ها در بیماران سرطانی فقط با تجویز پزشک متخصص و درمانگر بلامانع است.

سایر ترکیبات: گلیسرین، سوکرالوز، پتاسیم سوربات، سدیم متابی سولفیت، پروپیلون گالیکول، گالیک اسید، کرموفور، اسانس پرتقال، اسید سیتریک، آب خالص

موارد مصرف:

کمک به سلامت عمومی بدن

تامین ویتامین های مورد نیاز بدن

روش و مقدار مصرف:

روزانه یک میلی لیتر بعد از غذا و یا طبق دستور پزشک مصرف گردد.

قبل از مصرف بشیشه را به خوبی تکان دهید. درب بطری بعد از هر بار مصرف محکم بسته شود. پس از باز کردن درب ظرف، فرآورده به مدت یک ماه ترجیحاً درون یخچال قابل مصرف می باشد.

موارد احتیاط و منع مصرف:

در بیماران با نارسایی کلیوی و افراد مبتلا به بیماری های مزمن مانند سرطان و دیابت قبل از مصرف این فرآورده با پزشک مشورت شود. این فرآورده در افراد حساس به ترکیبات کبالت و بیماران با سابقه سکتته هموراژیک منع مصرف دارد. حداقل دو هفته قبل از عمل جراحی، مصرف این فرآورده قطع گردد. با توجه به وجود ریبوفلاوین (ویتامین B2) در این فرآورده زرد رنگ شدن ادرار طبیعی می باشد. از مصرف بیش از حد فرآورده خودداری نمایید. این فرآورده مکمل بوده و جهت تشخیص، پیشگیری و یا درمان بیماری نمی باشد.



Simorgh Darou Attar
Pharmaceutical Co.

پروستاگلاندین ها می تواند باعث کاهش درد شود. افزایش مصرف ویتامین E با کاهش ریسک ابتلا به برخی سرطان ها، کاهش سرعت پیشرفت آلزایمر و در بهبود بیماری های قلبی و عروقی، دیابت و بیماری های مغز و اعصاب نقش دارد.

فولیک اسید کوآنزیمهای مبتنی بر تراهایدروفولات نقش عمده ای در متابولیسم داخل سلولی دارند. تراهایدروفولات در سنتز DNA موثر بوده و ناهنجاری هایی در این روند که با کمبود اسید فولیک رخ می دهد می تواند باعث کم خونی مگالوبلاستیک شود. اسید فولیک آسیب DNA را کاهش می دهد و از خطاهای تکثیر جلوگیری می کند.

مصرف در بارداری و شیردهی:

شرایط نگهداری:

فرآورده درون جعبه، در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتیگراد، به دور از نور و رطوبت نگهداری شود. فرآورده دور از دسترس کودکان قرار گیرد.

مرجع برگه راهنما:

Natural Medicines Comprehensive Database

ساخت شرکت داروسازی سیمرغ داروی عطار- نیشابور-ایران

Manufactured by Simorgh Darou Attar Pharmaceutical Co.
Neyshabur-IRAN.

آدرس: نیشابور، شهرک صنعتی خیام، نش بهره وری ۳، پلاک ۱

www.simorghdarou.com

تلفن: ۰۵۱-۴۳۲۶۷۹۴۲

مصرف همزمان ویتامین E با وارفارین امکان افزایش خطر خونریزی را به همراه دارد، با احتیاط مصرف شود.

آثار فارماکولوژیک و مکانیسم اثر:

ویتامین A یک ویتامین محلول در چربی است که برای بینایی، رشد و نمو استخوان، تولید مثل، تکثیر و تمایز سلولی، عملکرد ایمنی بدن و یکپارچگی سطوح مخاطی مورد نیاز است. ویتامین A مانند یک آنتی اکسیدان عمل کرده و در تحریک عملکرد سیستم ایمنی و پیشگیری از سرطان نقش دارد. کمبود ویتامین A با افزایش ریسک ابتلا به عفونت همراه است. ویتامین A برای استفاده طبیعی بدن از آهن و پیشگیری از آنمی ضروریست، زیرا ویتامین A میتواند باعث ذخیره آهن در بدن شود و کمبود آن، ممکن است باعث اختلال در بلوغ سلول های خون ساز در مغز استخوان گردد. ویتامین A برای حفظ اپی تیوم چشم لازم است. این ویتامین برای رشد طبیعی ریه و عملکرد سلولهای دستگاه تنفسی لازم است و با افزایش تولید کلاژن در بهبود زخم موثر است.

ویتامین C یک ویتامین محلول در آب که در پروسه های متابولیکی زیادی از جمله اکسیداسیون و احیا، تنفس سلولی، ساخت پروتئین ها و سوخت کلسترول نقش دارد. ویتامین C آنتی اکسیدان، ضد التهاب، ضد آلرژی و تقویت کننده ی سیستم ایمنی است.

ویتامین D یک ویتامین محلول در چربی است. عملکرد اصلی ویتامین D تنظیم غلظت کلسیم و فسفر سرم است. در صورت عدم وجود ویتامین D کافی، جذب کلسیم و فسفر در روده به طور چشمگیری کاهش می یابد. در حضور این ویتامین جذب کلسیم تا ۴۰٪ و جذب فسفر تا ۸۰٪ افزایش می یابد. ویتامین D با افزایش قدرت عضلانی و عملکرد عصبی عضلانی موجب تقویت استخوان ها می شود و در نتیجه، در پیشگیری از پوکی استخوان نقش دارد. نقش بارز ویتامین D در بهبود عملکرد سیستم ایمنی ثابت شده است. افزایش تامین ویتامین D با کاهش ریسک بیماری های خود ایمنی (همچون روماتیسم مفصلی)، دیابت نوع ۱ و ۲، و سرطان های کولون، سینه، پروستات همراه است.

ویتامین های گروه B قابل حل در آب هستند که نقش های گسترده ای را در بدن ایفا می کنند. این گروه از ویتامین ها در متابولیسم کربوهیدرات ها، لیپیدها و پروتئین ها، بهبود عملکرد سیستم ایمنی، ساخت سلول های خونی، کاهش ریسک بیماری های قلبی و عروقی، کاهش التهابات و کاهش چربی خون (کلسترول، تری گلیسیرید و LDL) نقش دارند. کمبود ویتامین های B با پیشرفت نوروپاتی دیابتی، خواب آلودگی، سر درد، ضعف عضلات دست و پا، مشکلات گوارشی و افزایش ابتلا به افسردگی همراه است.

ویتامین E یک ویتامین محلول در چربی است که با خاصیت آنتی اکسیدانی از تشکیل رادیکال های آزاد جلوگیری می کند. ویتامین E با کاهش